

## Erhebungsbogen zur gesundheitlichen Verfassung

Outdoortrainings von Erlebnis & Training beinhalten verschiedene natursportliche Aktivitäten, wie z.B. Interaktionsaufgaben, Klettern, Floßbau oder Bogenschießen. Personen mit Verletzungen, Behinderungen oder chronischen Erkrankungen können in der Regel an den Aktivitäten teilnehmen, die Trainer/innen müssen jedoch rechtzeitig informiert werden, um ggf. das Programm anzupassen.

Mit dem vorliegenden Erhebungsbogen unterstützen Sie uns, Verletzungen während des Trainings zu vermeiden und eine bestmögliche medizinische Versorgung im Falle eines Falls zu gewährleisten. Bitte füllen Sie den Erhebungsbogen sorgfältig aus. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihre Einwilligung zur Teilnahme.

Bei Teilnehmenden unter 18 Jahren bitten wir die Erziehungsberechtigten, den Bogen zusammen mit Ihren Kindern auszufüllen, zu unterschreiben und dem Klassenlehrer bzw. Gruppenleiter auszuhändigen. Die Bögen bleiben während der Veranstaltung in seiner Verwahrung, es ist ausreichend, uns die Teilnahme zu bestätigen und über Auffälligkeiten zu informieren.

Indikation	Ja	Nein
Herz-Kreislaufkrankungen (z.B. Herzklappenfehler, abweichender Blutdruck, Herzinfarkt,...)		
Kurzatmigkeit		
Verletzungen des Bewegungsapparates (z.B. Knochenbrüche, Bänderrisse, Zerrungen,...)		
Verletzungen des Stützapparates (z.B. Wirbelsäulenbeschwerden, Rückenschmerzen,...)		
Operationen		
Chronische Erkrankungen (z.B. Asthma, Epilepsie, Diabetes,...)		
Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Blütenstaub,...)		
Infektionskrankheiten		
Fieber innerhalb der vergangenen Woche		
Medikamenteneinnahme, welche die Teilnahme einschränken		
Schwangerschaft		
Sonstiges		

Vorname:	Nachname:
Straße:	Ort:
Im Notfall bitte verständigen:	
Telefon für Notfälle:	

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmenden

Bei Minderjährigen  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten